

center for education on online
prevention in social networks

Antifeminismus im Netz begegnen

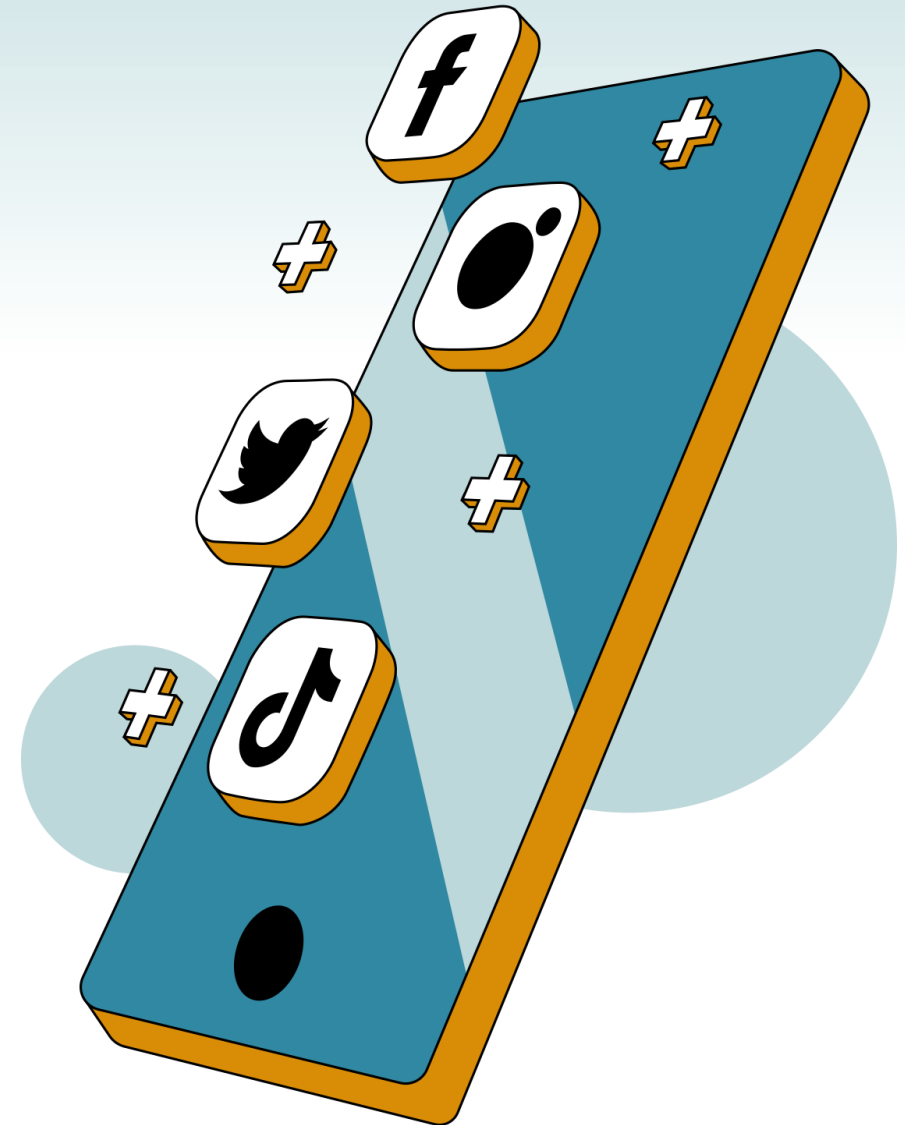
Referentinnen: Henriette Schwinn (sie/ ihr) & Dorothea Weiß (sie/ ihr)

Netzwerktagung Antifeminismus begegnen

ICEBREAKER

Ablaufplan

- ▶ Wer sind wir?
- ▶ Tipps für guten Content
 - ▶ Account & Inhalte gestalten, Algorithmen nutzen
- ▶ Umgang mit Hass auf Social Media
 - ▶ Datenschutz, Community Management, Strategien
- ▶ Gruppenübung: Content erstellen
- ▶ Austausch, Fragen & Ressourcensammlung



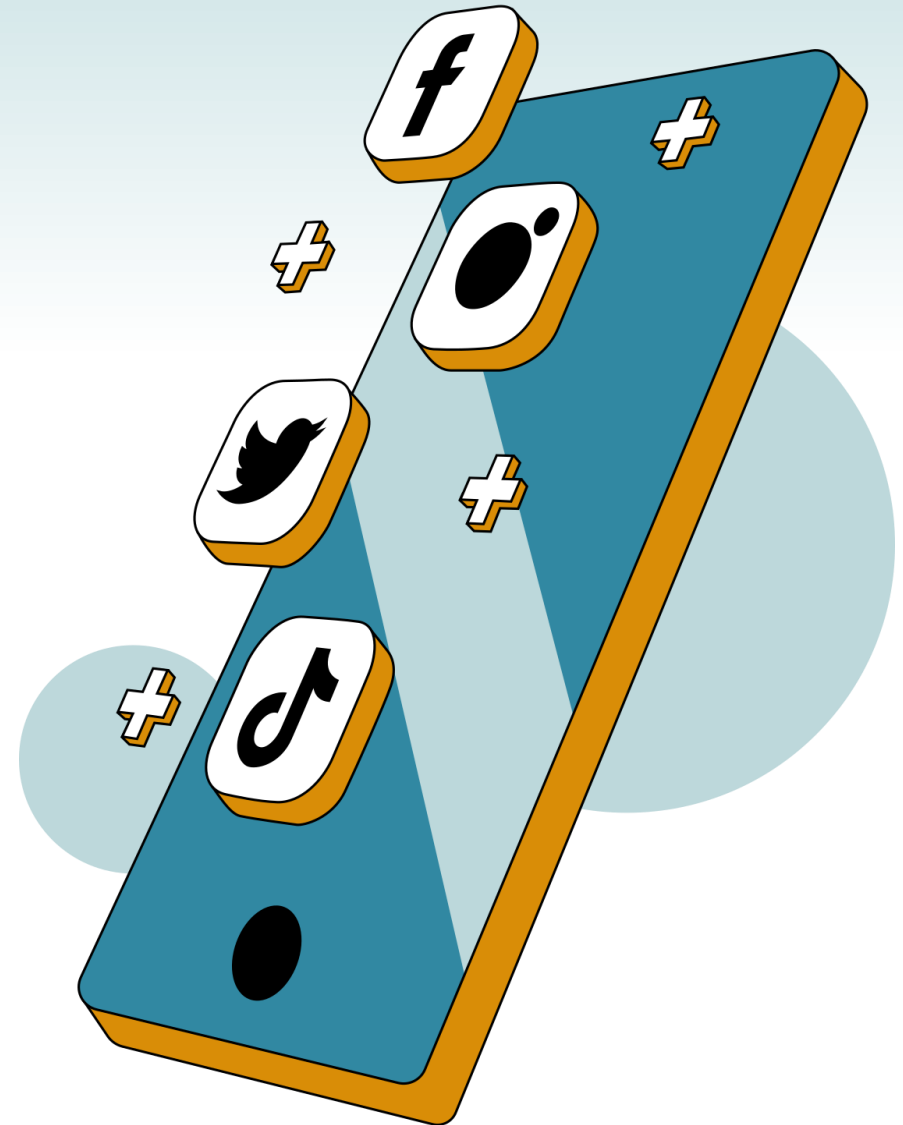
Wer sind wir?

- ▶ **CEOPS** (center for education on online prevention in social networks)
- ▶ **Online-Lehrgang und Community für Demokratie im Netz**
 - ▶ Was ist Diskriminierung und gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit? Was ist Extremismus?
 - ▶ Was sind Desinformationen? Was ist digitale Gewalt und wie kann ich mich und andere davor schützen?
 - ▶ Wie kann demokratischer Diskurs in den sozialen Netzwerken durch digitale Debattenkultur aufrechterhalten werden?



center for education on online
prevention in social networks

Tipps für guten Content



Tipps für guten Content



h_lenah

Helena | Feminismus & Politik

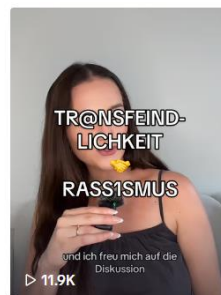
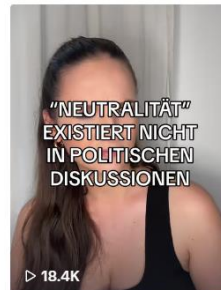
Nachrichten



500 Folge ich 27.1K Follower 938.1K Likes

Feminismus, Politik & Rants 🗨️

✉️ hlenah.contact@gmail.com



Tipps für guten Content



h_lenah

Helena | Feminismus & Politik

Nachrichten



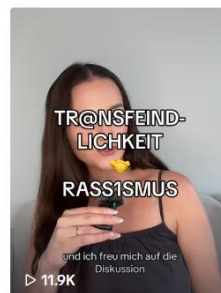
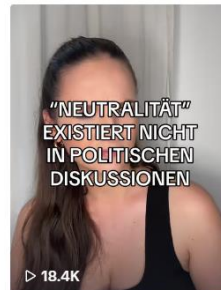
Kurzer, prägnanter Accountname

Dieser Name wird in den TikTok-Videos angezeigt!

500 Folge ich 27.1K Follower 938.1K Likes

Feminismus, Politik & Rants
hlenah.contact@gmail.com

Kurz & Knapp -
Was erwartet mich hier?



Tipps für guten Content



h_lenah

Helena | Feminismus & Politik

Nachrichten



Kurzer, prägnanter Accountname

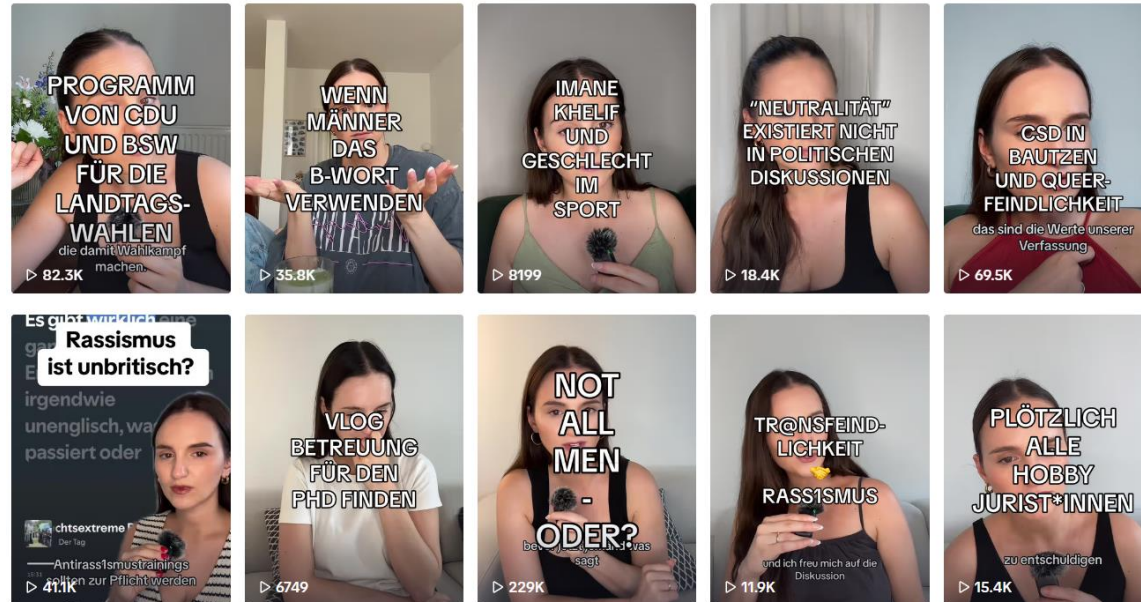
Dieser Name wird in den TikTok-Videos angezeigt!

500 Folge ich 27.1K Follower 938.1K Likes

Feminismus, Politik & Rants
hlenah.contact@gmail.com

Kurz & Knapp -
Was erwartet mich hier?

Einheitliche bzw.
zusammenhängende
Themen/Nischen



Tipps für guten Content



h_lenah

Helena | Feminismus & Politik

Nachrichten



Kurzer, prägnanter Accountname

Dieser Name wird in den TikTok-Videos angezeigt!

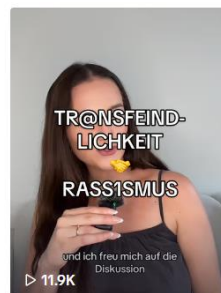
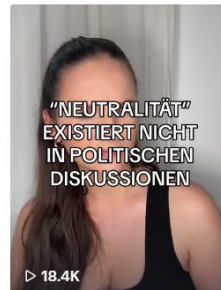
Überschriften für Content

500 Folge ich 27.1K Follower 938.1K Likes

Feminismus, Politik & Rants
hlenah.contact@gmail.com

Kurz & Knapp -
Was erwartet mich hier?

Einheitliche bzw.
zusammenhängende
Themen/Nischen



Tipps für guten Content



h_lenah

Helena | Feminismus & Politik

Nachrichten



Kurzer, prägnanter Accountname

Dieser Name wird in den TikTok-Videos angezeigt!

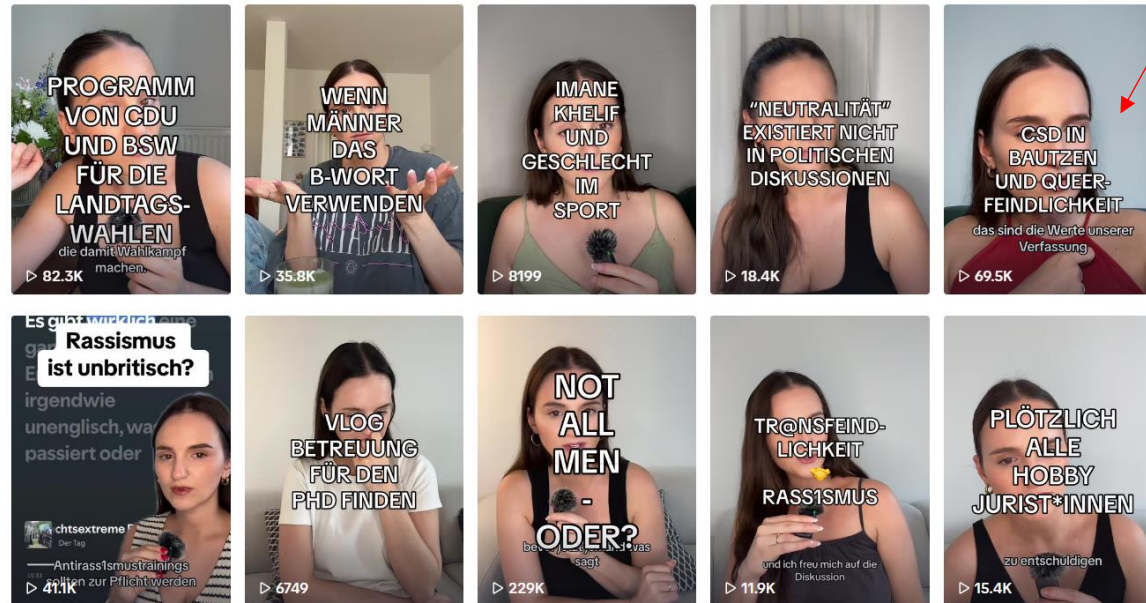
Überschriften für Content

500 Folge ich 27.1K Follower 938.1K Likes

Feminismus, Politik & Rants
hlenah.contact@gmail.com

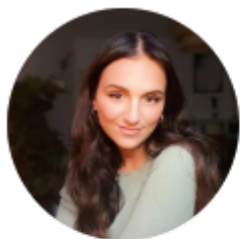
Kurz & Knapp - Was erwartet mich hier?

Einheitliche bzw. zusammenhängende Themen/Nischen



Wiedererkennungsmerkmal: Mikro, ähnlicher Winkel, Drehort etc.

Tipps für guten Content



h_lenah

Helena | Feminismus & Politik

Nachrichten



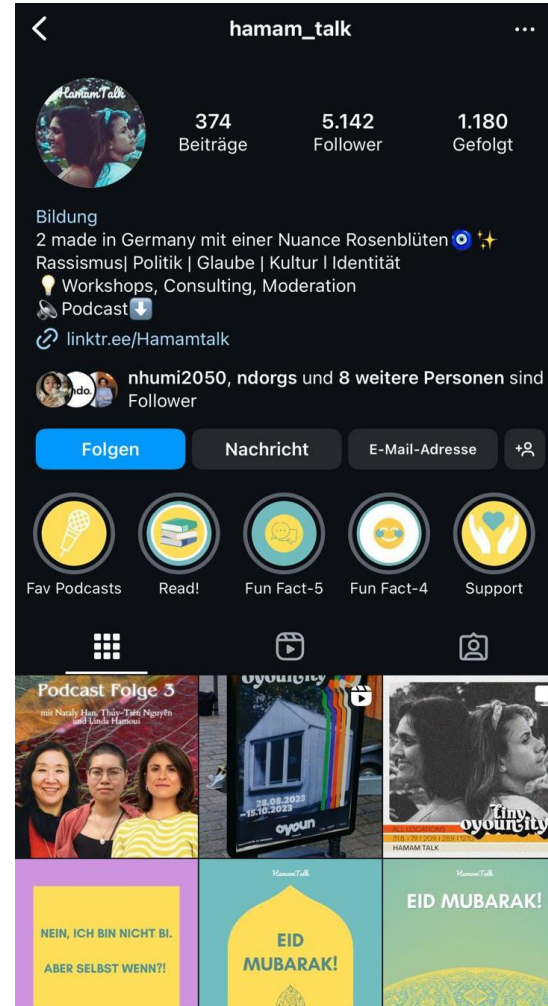
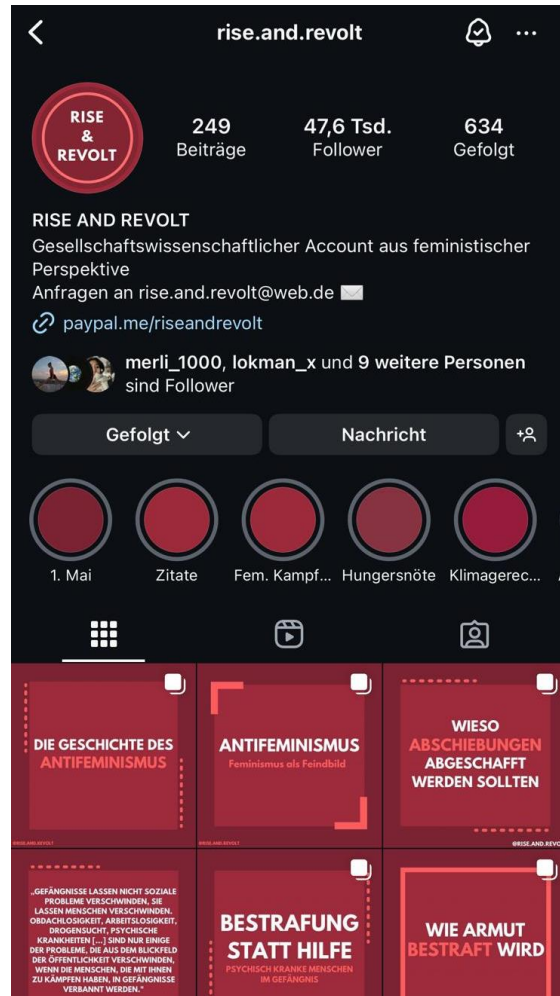
500 Folge ich 27.1K Follower 938.1K Likes

Feminismus, Politik & Rants 🗣️

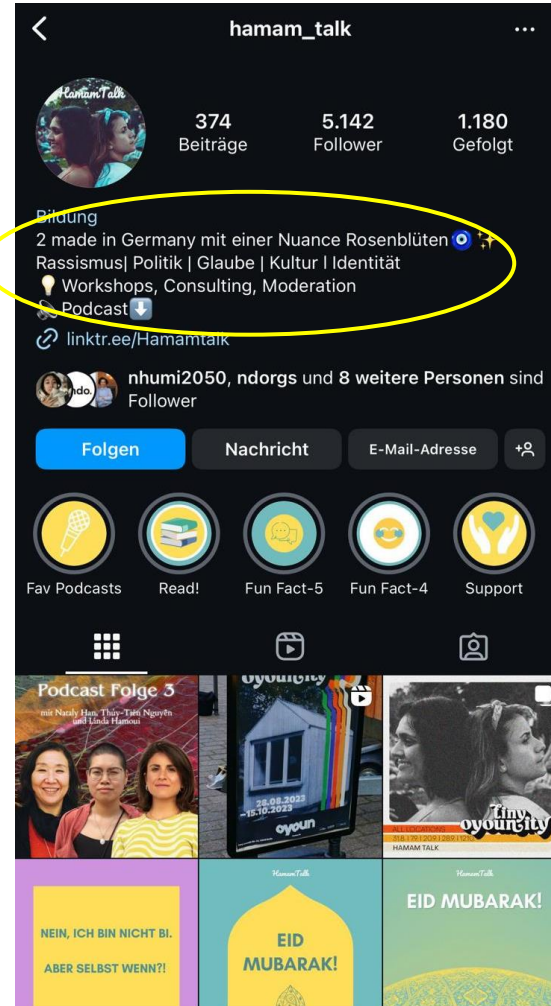
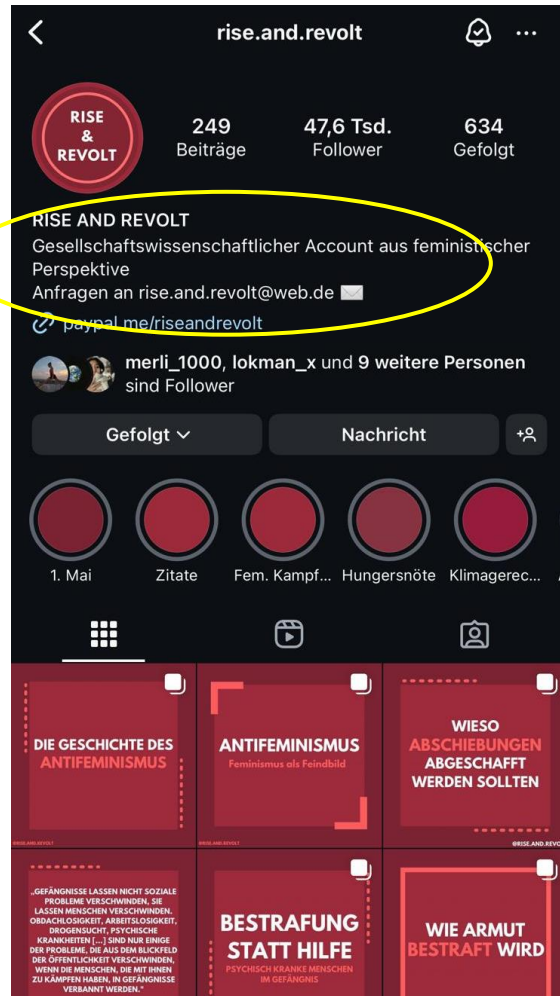
✉️ hlenah.contact@gmail.com



Tipps für guten Content - Instagram

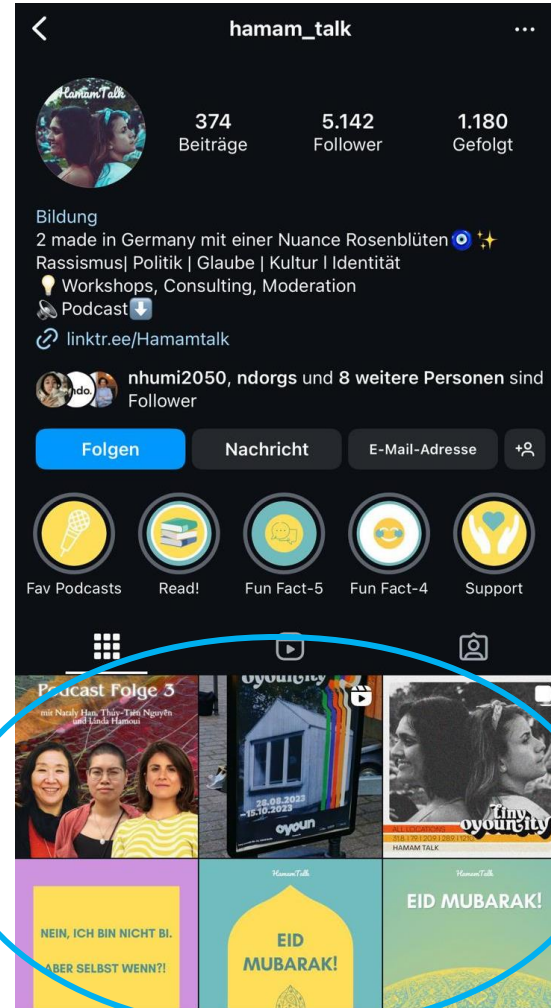
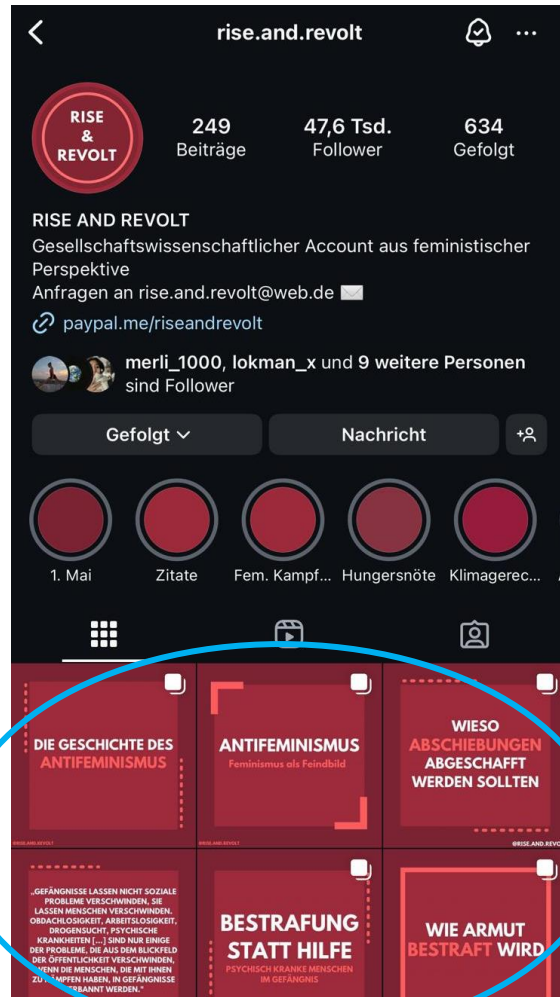


Tipps für guten Content - Instagram



Wer? Wie? Was?

Tipps für guten Content - Instagram



Info-Postings

Einheitliches Design

Persönlich vs. Formell

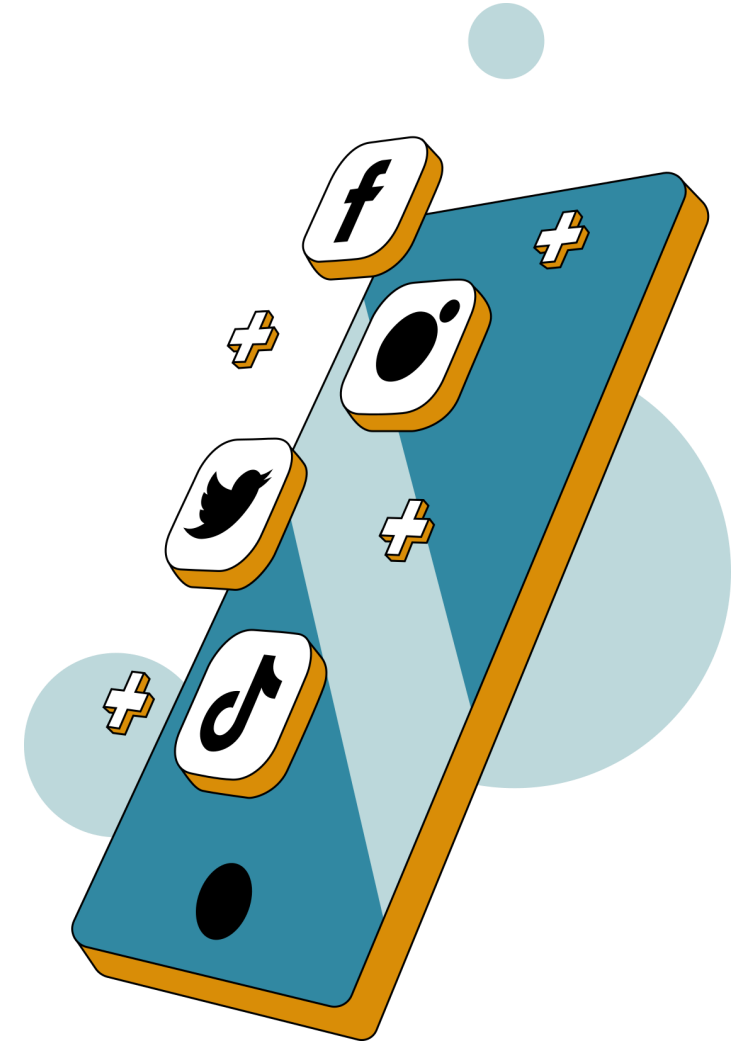
Tipps für guten Content

- ▶ Was macht deinen Content besonders?
(z.B. Engagement und Wissen, Expertise etc. gerne verbinden)
- ▶ Welche Plattform passt zu mir?
- ▶ Mehrere Plattformen gleichzeitig bespielen geht auch
- ▶ Anonym oder persönlich?
- ▶ Humorvoll oder formell?
(Beides geht auch)



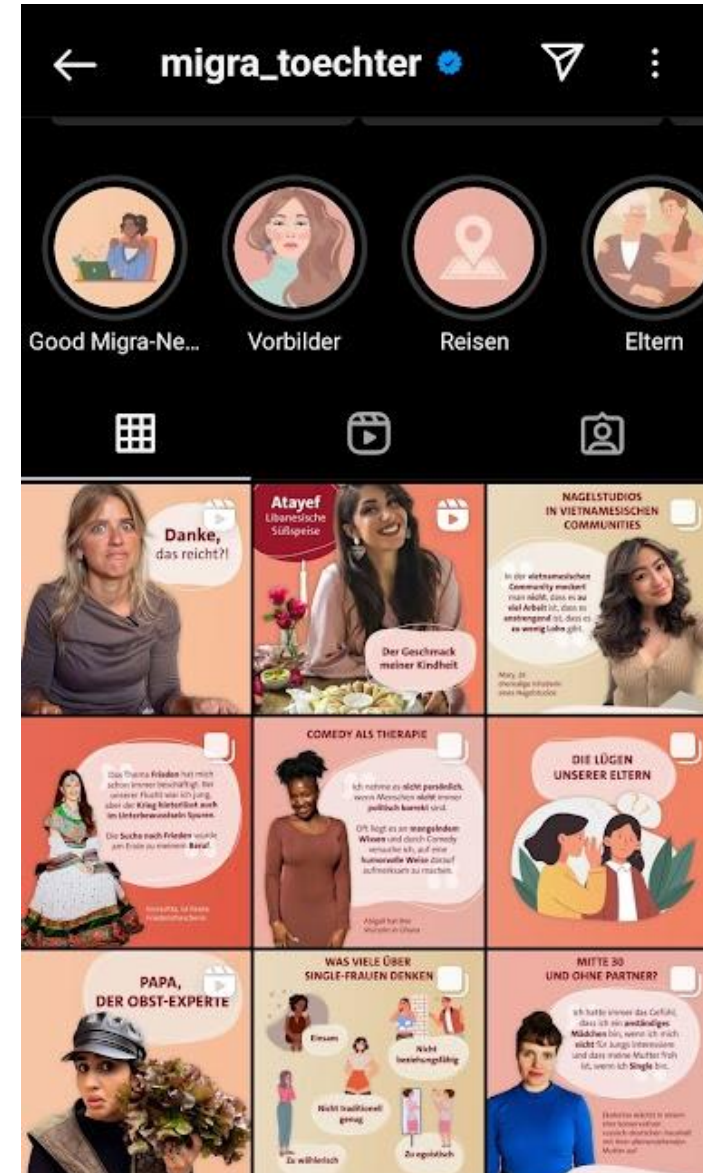
Algorithmen, Geduld und Beständigkeit

- ▶ Followerzahlen sind nicht das Wichtigste
- ▶ Geduld – keep on posting and creating
- ▶ Informiere dich über Nischen in deinem Themenbereich
- ▶ Buzzwörter umschreiben und Shadow-Banning verhindern (Rassismus = R@§\$i\$mu\$, Gewalt = G€VVäLt)
- ▶ Professionalität ist ein Konstrukt und Grafikdesign ist überbewertet (:



Tipps für einen erfolgreichen Account

- ▶ interagiere mit anderen User*innen & Posts
(eigene Sichtbarkeit erhöhen, Community aufbauen)
- ▶ sei aktiv*e User*in
- ▶ wenn möglich: zeig dein Gesicht
- ▶ poste regelmäßig
(mach dir z.B. einen Zeitplan)



Aufbau von Postings - Instagram

- ▶ Info-Post als Beispiel – Welches Thema?
- ▶ Komplexe Themen – Mehrere Slides
- ▶ Meinungen, Zitate – ein Slide reicht, Rest kann auch in die Beschreibung als Text eingefügt werden
- ▶ Am Ende zum „Gespräch“ einladen
- ▶ Eye-Catcher (Symbole, knallige Farben, kontroverse Zitate/Aussagen)



Aufbau von Postings - Instagram

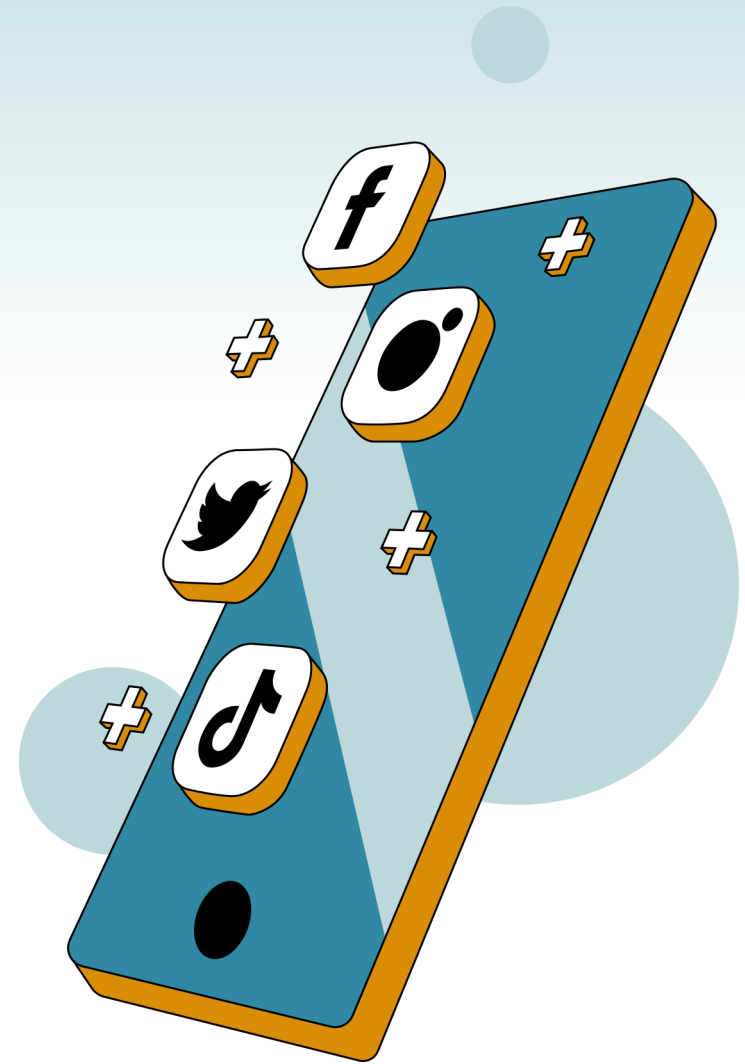
Erkläre mir, warum Überbevölkerung ein Mythos ist und nicht stimmt.
Verwende wissenschaftliche Quellen. Achte auf leichte Sprache

Überbevölkerung wird oft als großes Problem dargestellt, doch viele Wissenschaftler argumentieren, dass es nicht so einfach ist. Hier sind einige Punkte, die erklären, warum die Idee von Überbevölkerung als Mythos betrachtet werden kann:

1. **Ressourcennutzung:** Die Erde hat genügend Ressourcen, um alle Menschen zu ernähren, wenn sie richtig verteilt werden. Laut der FAO (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen) gibt es genug Lebensmittel, um die gesamte Bevölkerung zu versorgen. Das Problem liegt oft in der Verteilung und Verschwendung.
2. **Bevölkerungswachstum:** In vielen Ländern wächst die Bevölkerung langsamer oder sinkt sogar. Laut dem UN-Weltbevölkerungsbericht könnte das weltweite Bevölkerungswachstum bis 2100 stabil werden oder sogar zurückgehen. Dies bedeutet, dass die Panik über ständiges Wachstum nicht unbedingt gerechtfertigt ist.
3. **Technologische Fortschritte:** Technologische Entwicklungen in der Landwirtschaft, wie zum

- ▶ kurze Texte bevorzugen, zugängliche Sprache
- ▶ Posting vorher planen
- ▶ Prompting mit ChatGPT: „Erkläre mir, warum Überbevölkerung ein Mythos ist und nicht stimmt. Verwende wissenschaftliche Quellen. Achte auf leichte Sprache.“
- ▶ Vorlagen auf Canva verwenden

Umgang mit Hass auf Social Media

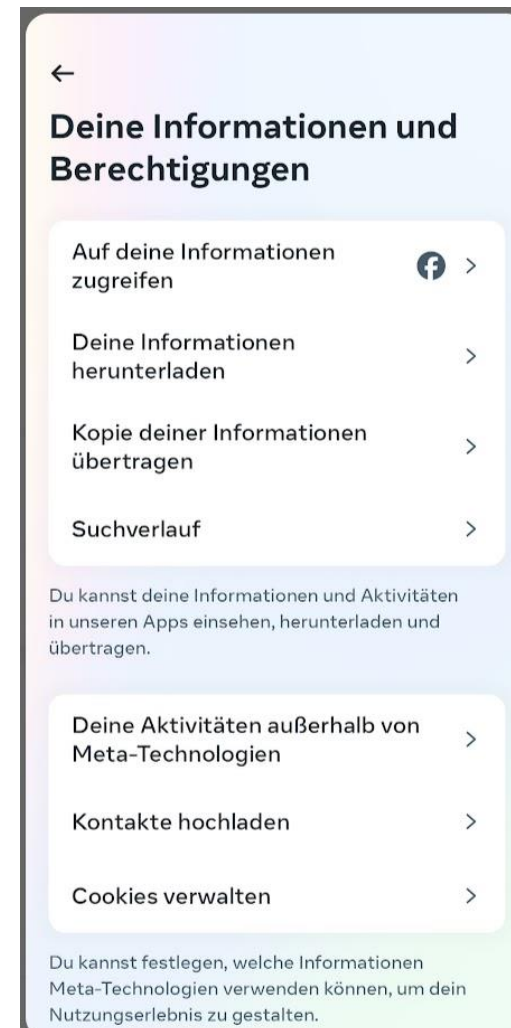
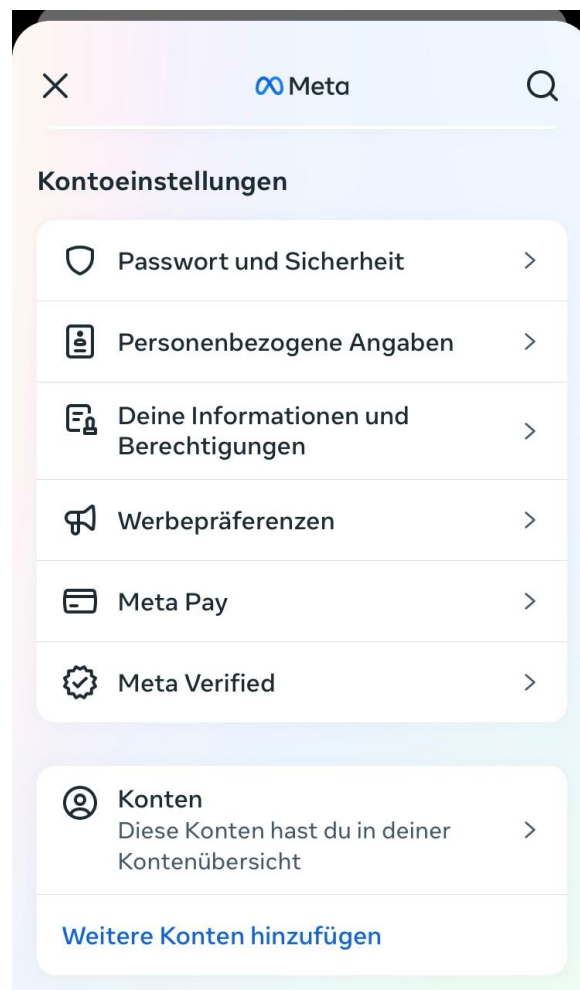


Umgang mit Hass auf Social Media

- ▶ Privatsphäreereinstellungen & Datenschutz
- ▶ Inhalte limitieren (Wie und Warum)
- ▶ Community Management
- ▶ Individuelle Strategien



Privatsphäre & Datenschutz



Privatsphäre & Datenschutz



Datenschutz

Auffindbarkeit

Privates Konto

Bei einem privaten Konto können nur von dir genehmigte Nutzer*innen dir folgen und deine Videos anschauen. Bereits bestehende Follower*innen sind davon nicht betroffen.



Daten

Deine Daten herunterladen

Hol dir eine Kopie deiner TikTok-Daten



Privatsphäre & Datenschutz

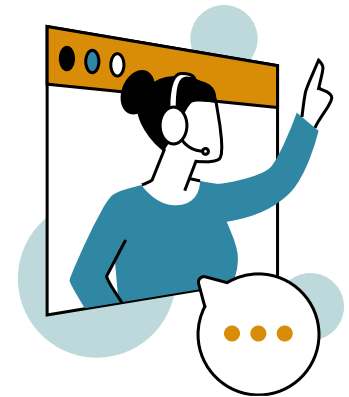
- ▶ Wer hat heute eine Navigationsapp genutzt, um her zu finden?
- ▶ Wer hat heute bereits etwas über den Fachtag gepostet?
- ▶ Hast du Orte oder Personen verlinkt?
- ▶ Wer schaltet W-LAN und GPS routinemäßig aus?
- ▶ Hast du diese Woche bereits auf Werbelinks geklickt? (E-Mail, Social Media, Website)
- ▶ Hast du schonmal eine Datenabfrage nach der DSGVO bei einer Plattform gemacht?

Aktivismus online sicher gestalten

**Wie können wir uns sonst
noch schützen?**

Aktivismus online sicher gestalten

- ▶ Namen verfremden
- ▶ zeitverzögert posten
- ▶ Orte nicht benennen
- ▶ Personen nicht ungefragt zeigen oder verlinken
- ▶ ...



Aktivismus online sicher gestalten

Community Management

- ▶ Netiquette aufstellen
- ▶ Awareness Konzept aufstellen
- ▶ Moderator*innen einsetzen
- ▶ Kommentarspalten moderieren
- ▶ Transparenz schaffen (Wer steht dahinter? Wofür stehst du/steht ihr?)



Gut kommentieren

 **Sebastian Lipinski**
Eine persönliche Frage an dich: Wie arm müsstest du sein, um dich dazu bereit zu erklären, eine Person zu vergewaltigen? Nenne ein Nettoeinkommen von-bis pro Monat.

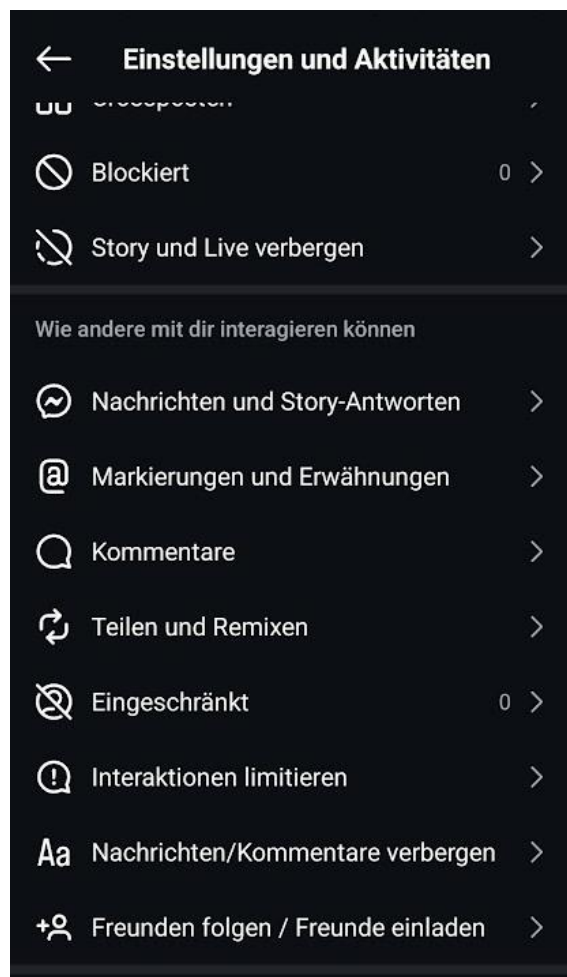
9-3 Antworten

 **CEOPS · Creator*in**
Das ist ein Strohmännchen-Argument. Fakt ist, dass es begünstigende Faktoren für Kriminalität gibt. Herkunft ist da eine Korrelation als eine Kausalität.

9-3 Antworten

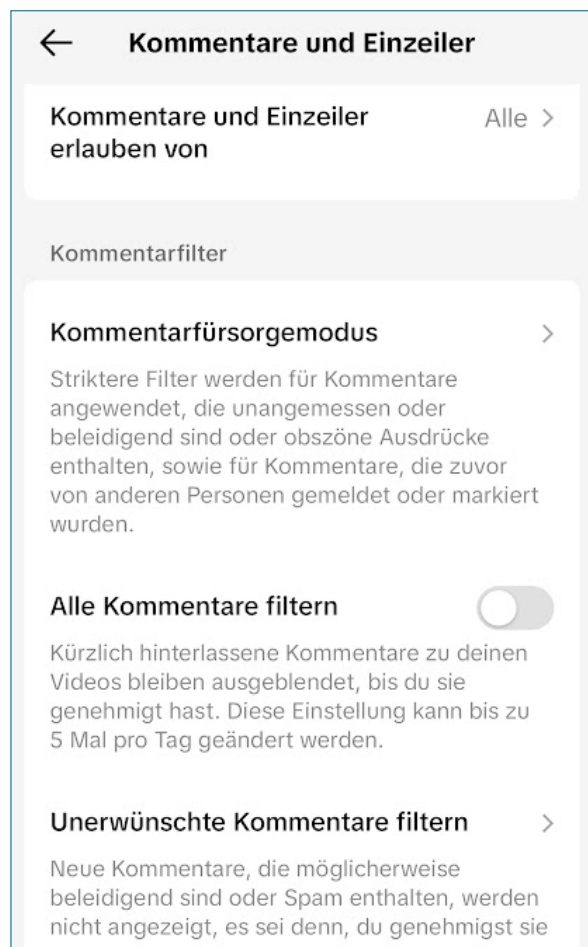
- ▶ Kommentar unter einen Post zur Korrelation von Kriminalität & Migration

Inhalte limitieren – Instagram

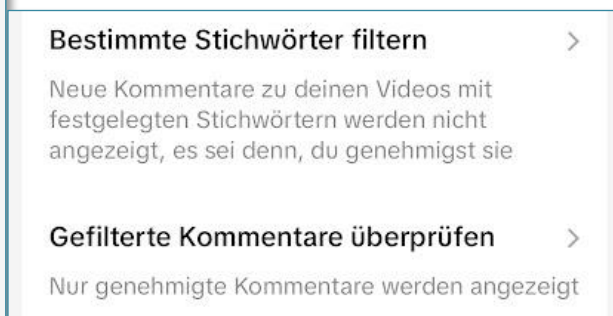


- ▶ Wer kann mich wie kontaktieren?
- ▶ Wer kann meine Beiträge kommentieren?
- ▶ Besonders hilfreich: Interaktionen limitieren!

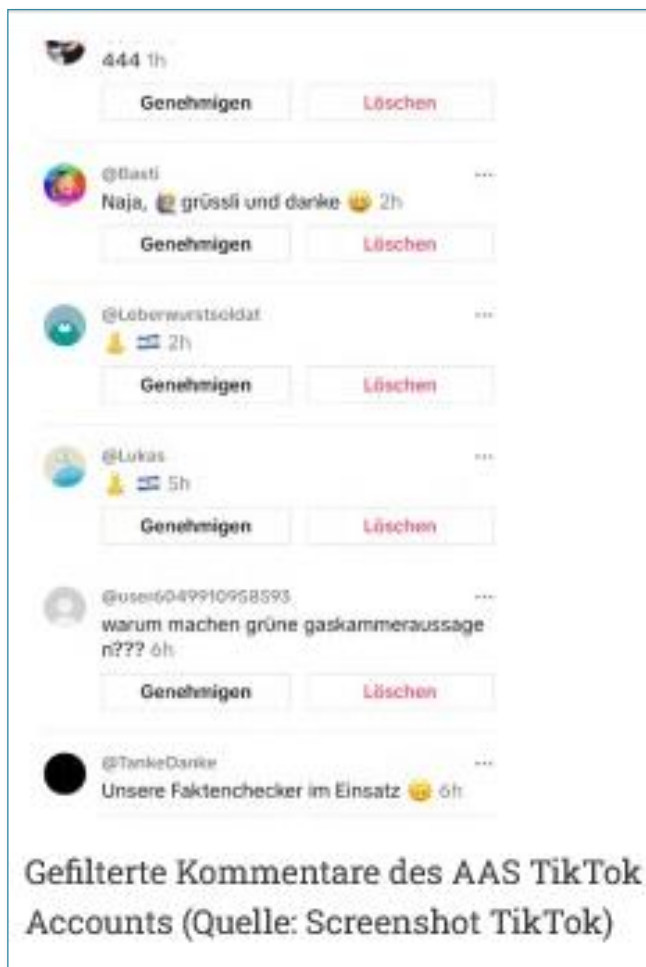
Inhalte limitieren – TikTok



- ▶ Lasse ich Kommentare überhaupt zu?
- ▶ Besonders hilfreich: Stichwörter filtern!



Inhalte limitieren – TikTok

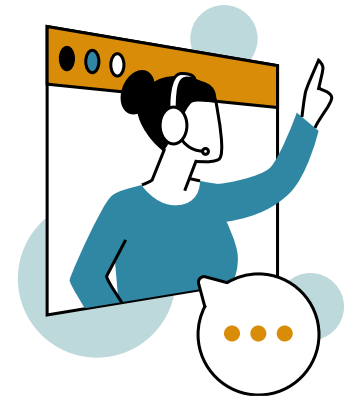


- ▶ Einblick in die gefilterten Kommentare bei pre:bunk

Inhalte limitieren

Warum

- ▶ Hass einschränken
- ▶ Kontrolle über das eigene Profil behalten
- ▶ Selbstschutz
- ▶ Schutz der eigenen Community

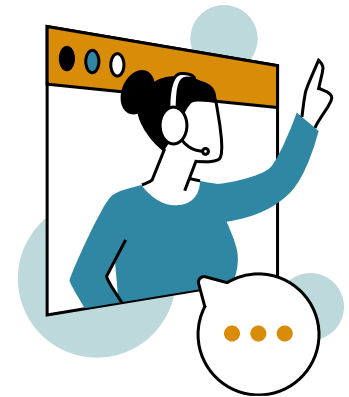


Kommentare und Nachrichten einschränken ist kein Allheilmittel!

Strategien & Unterstützung

Individuelle Strategien

- ▶ Handy weglegen!
- ▶ Spaziergang machen
- ▶ Kaltes Wasser über die Unterarme laufen lassen
- ▶ Entspannungsbad nehmen
- ▶ Sprich mit Vertrauensmenschen
- ▶ Such dir Verbündete -> Community Building online/offline
- ▶ Outcalling -> benenne Hate Speech oder Trolls



Umgang mit DMs



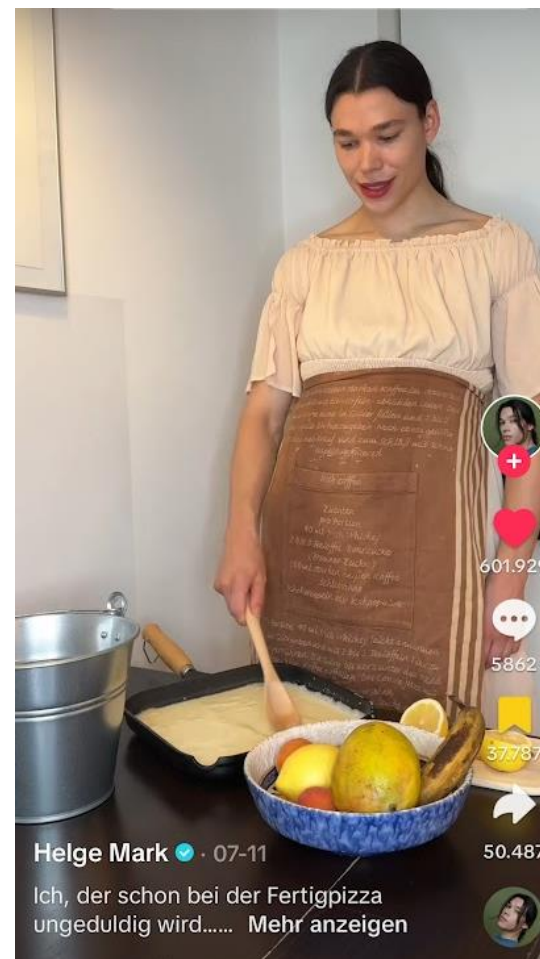
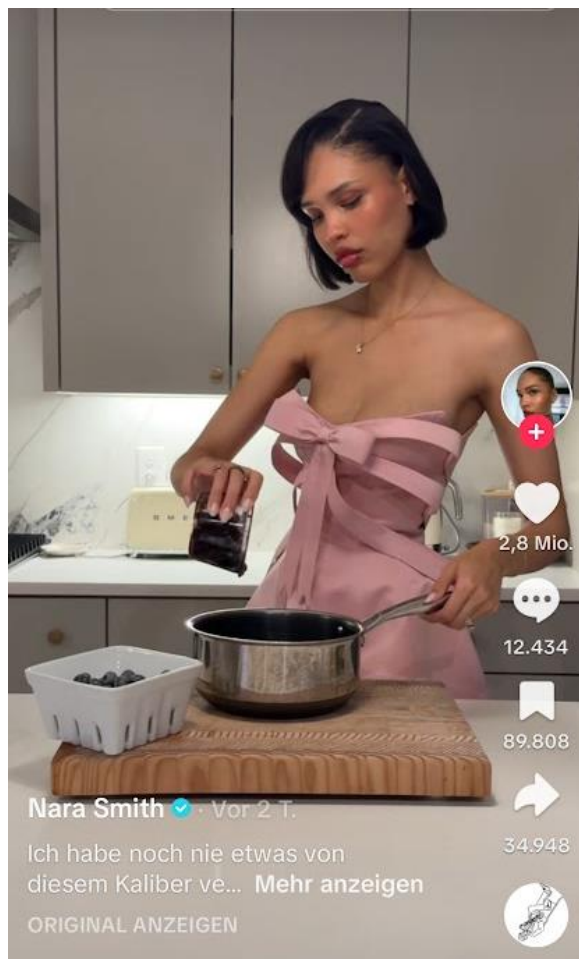
Strategien & Unterstützung

Ally sein

- ▶ Unterstütze Creator*innen aus marginalisierten Gruppen
 - ▶ Weil sie geilen Content machen
 - ▶ Teilen, liken, kommentieren
- ▶ Kommentare melden
- ▶ Spread love!
 - ▶ Selbst bestärkende Kommentare schreiben
 - ▶ Positive Kommentare pushen
 - ▶ DM an die Creator*in
- ▶ Wenn dir von erlebter Diskriminierung erzählt wird – nimm es ernst
 - ▶ Kein Gaslighting
 - ▶ Frag, wie es der Person geht & was sie jetzt braucht
- ▶ Steh nicht stumm daneben



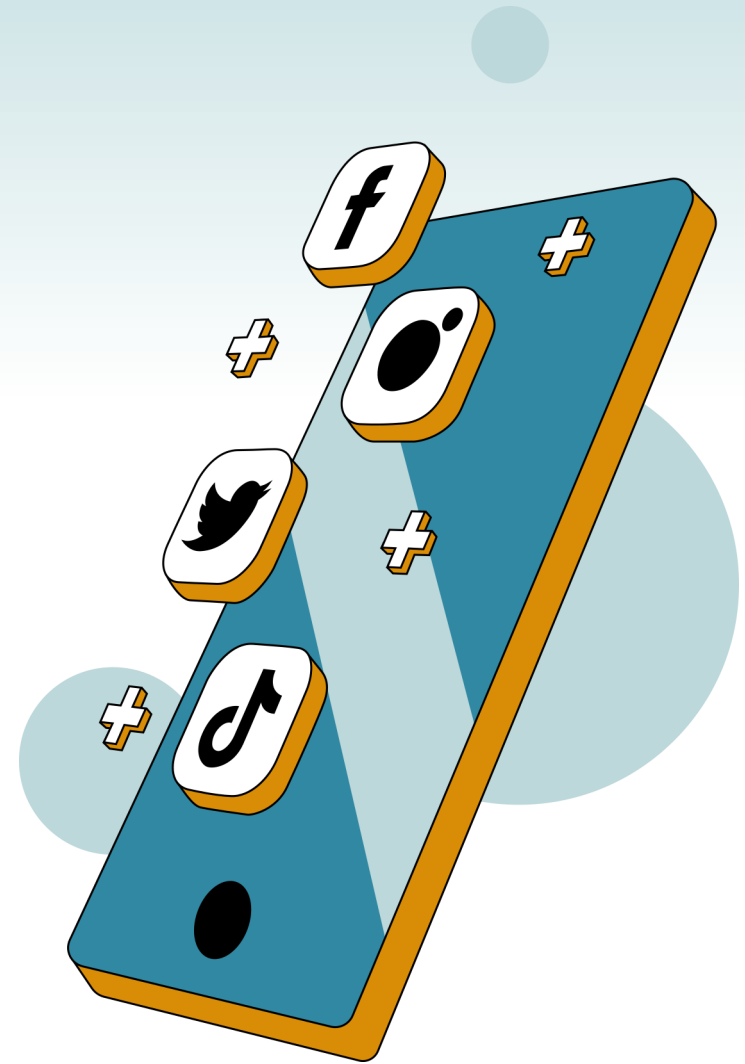
Alternative Narrative als Strategie



Trad Wife vs. Parodie

PAUSE

Gruppenübung: Content erstellen



Gruppenübung – Content erstellen

- ▶ Findet gemeinsam ein Thema, das euch beschäftigt
- ▶ Recherchiert kurz dazu
- ▶ Erstellt auf Canva einen Post zu eurem Thema, der zum Dialog einlädt



40 Minuten



[Canva.com](https://www.canva.com)

Gruppenübung – Content erstellen

- ▶ Findet gemeinsam ein Thema, das euch beschäftigt
- ▶ Recherchiert kurz dazu
- ▶ Erstellt auf Canva einen Post zu eurem Thema, der zum Dialog einlädt



ahaslides.com/H9SSN



[Canva.com](https://www.canva.com)

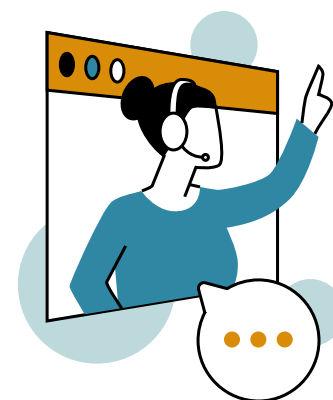


40 Minuten

Gruppenübung – Content erstellen

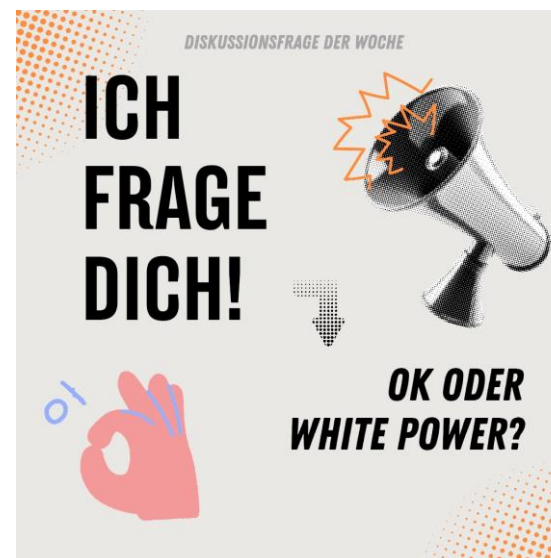
Auswertung

- ▶ Wie seid ihr auf euer Thema gekommen?
- ▶ Fiel euch die kreative Umsetzung leicht?

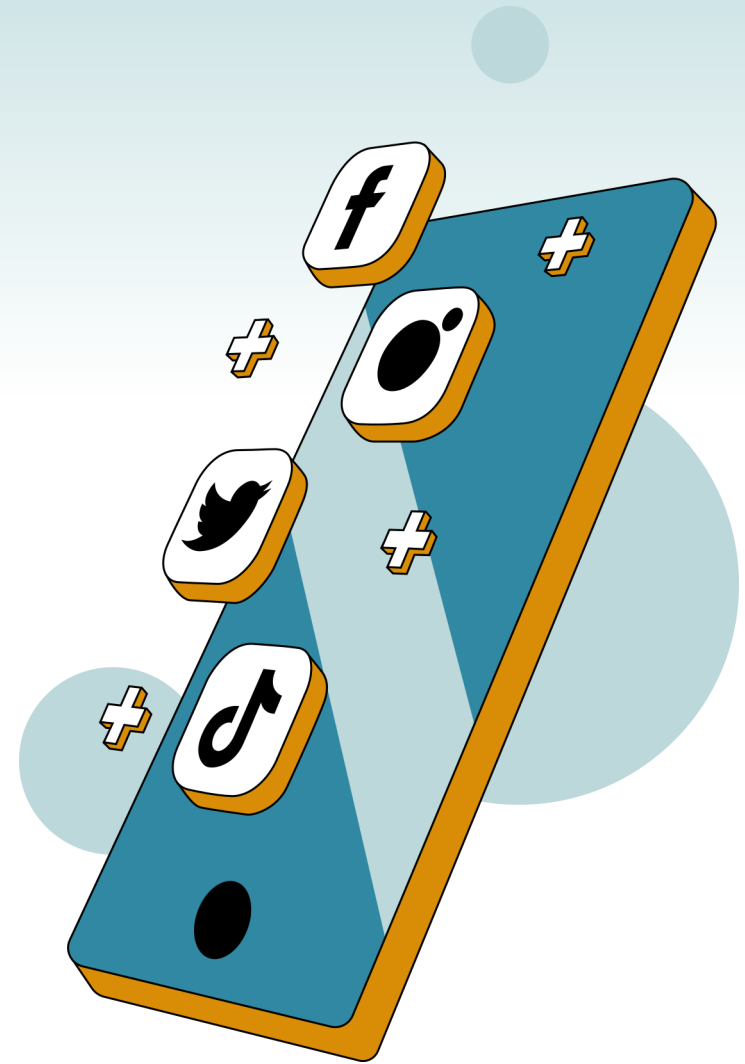


Gruppenübung – Content erstellen

Auswahl der erstellten Memes



Fragen & Feedback



Vielen Dank für eure
Aufmerksamkeit!

