



LANDESFACHSTELLE
MÄNNERARBEIT
SACHSEN



„WHOSE BODY, WHOSE CHOICE“ – WIE KÖNNEN MÄNNLICHE PERSONEN REPRODUKTIVE UND SEXUELLE SELBSTBESTIMMUNG UNTERSTÜTZEN

JÖRG GAKENHOLZ

LANDESFACHSTELLE MÄNNERARBEIT SACHSEN

24.10.2024

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuergelder auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Freistaat
SACHSEN

AGENDA

- Die LAG JUMA Sachsen e. V.
- „Lebensschutz“ in D / Sachsen
- Verantwortung für Männer
- Verhütung für Männer
- Bessere Verhütung für alle

* Wir verstehen Geschlecht primär als soziales Konstrukt und Mann-Sein als vielfältig und intersektional. Männer sind für uns demnach alle, die sich als solche verstehen. Daher verzichten wir auf das * hinter Geschlechtszuweisungen wie Männer. Wir nutzen * bei Selbstbezeichnungen oder geschlechtlich unbestimmten Gruppen (z. B. Teilnehmer*innen).





LAG **JUNGEN-
UND MÄNNERARBEIT**
SACHSEN e.V.



Bundesfach- und
Koordinierungsstelle
Männergewaltschutz



LANDESFACHSTELLE
JUNGENARBEIT
SACHSEN

- seit 2006
- Weiterbildungen für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe
- Beratung & Coaching für Fachkräfte und Einrichtungen
- Vertretung der Perspektiven von Jungen in Gremien



LANDESFACHSTELLE
MÄNNERARBEIT
SACHSEN

- seit 2015
- Fachtage, Workshops, Kampagnen, Lobbyarbeit
- Vertretung der Perspektiven von Männern in Gremien
- Lokal / regional Handeln, dabei die größeren Ebenen im Blick

- seit 2019
- Aufbau von Männerschutzeinrichtungen
- Sensibilisierung für Vulnerabilität

THEMEN DER MÄNNERARBEIT

- ◉ Männer als Betroffene und Ausführende von Gewalt
 - ◉ Männer als Väter, Vereinbarkeit Beruf + Familie
 - ◉ Männergesundheit
 - ◉ Männerberatung
 - ◉ Fürsorgliche Männlichkeiten
 - ◉ Männer nach dem Erwerbsleben / im Alter
 - ◉ Migration und Männlichkeit
 - ◉ Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
 - ◉ Auseinandersetzung mit Antifeminismus
 - ◉ ...
- Gleichstellungspolitik, die die Interessen aller Geschlechter in ihren spezifischen Lebenslagen in den Blick nimmt

„LEBENSCHUTZ“ IN DEUTSCHLAND UND SACHSEN



„Lebensschutz“ in D

Die selbsternannte Lebensschutz-Bewegung

- gegen körperliche Selbstbestimmung von Schwangeren
- absolutes Verbot von Abtreibungen
 - ohne Ausnahmen (z.B. bei Vergewaltigungen)
 - Informationen nicht zugänglich machen
- Sexualität nur zur Fortpflanzung
- Verbot von Verhütung



„Lebensschutz“ in D

Methoden

- ◉ Stände, Demos, u.Ä.
 - ◉ Schwangeren-Konflikt-Beratung
 - ◉ Falschinformationen
 - ◉ „Gehsteigbelästigungen“
 - ◉ Gerichtliche Klagen
-
- Ratsuchende verunsichern
 - Rückfall im juristischen Feld



„Lebensschutz“ in Sachsen Annaberg-Buchholz/Erzgebirge

- seit 2010 jährlicher „Schweigemarsch“ gegen das Recht auf Abtreibung
- bis 2015 war der Trägerverein ‚Christdemokraten für das Leben‘ (CDL)
- heute „Lebensrecht Sachsen“

- starke Verbindungen in kirchliche Kreise und in die Politik
- häufig Männer dominant sichtbar

www.lebensrecht-sachsen.de



SCHWEIGEMARSCH FÜR DAS LEBEN

**HILFE ZUM LEBEN
STATT HILFE ZUM TÖTEN**

Samstag
25.05.2024

Start 14:30 Uhr
09456 Annaberg-Buchholz
gegenüber Erzgebirgsklinikum

„Lebensschutz“ Sachsen

Annaberg-Buchholz

- ◉ seit 2015 Gegenprotest vom Bündnis proChoice Sachsen

<https://www.schweigemarsch-stoppen.de>

- ◉ Forderungen u.a.
 - ◉ Abbrüche legal, kostenfrei und sicher
 - ◉ Bundesweite Beratungs- u. medizinische Infrastruktur
 - ◉ Abschaffung der Zwangsberatung
 - ◉ Aufklärung über den menschlichen Körper und Sexualität, sowie Verhütung



**LEBEN
SCHÜTZEN:
ABTREIBUNG
LEGALISIEREN**

**EINE BROSCHÜRE ÜBER DAS RECHT AUF
SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH**



VERANT- WORTUNG FÜR MÄNNER

**Verhütung ist (auch)
Männersache.**

Übernehmt Verantwortung!

Emanzipatorisches Verhütungskollektiv Leipzig.

Verantwortung für männliche Personen

- 🕒 Setzt euch mit Verhütung auseinander! Alle am Sex beteiligten Menschen sind dafür verantwortlich
- 🕒 Animiere in sexuellen Beziehungen dazu, offen über Verhütung, eure Wünsche und Ängste zu sprechen
- 🕒 Du hast das Privileg: ein Abbruch würde nicht an dir vorgenommen. Deshalb oft „lockerer“ Umgang mit möglichen Folgen
- 🕒 Beteiligt euch an den Kosten! Nicht nur Kondome, auch die Pille ist nicht immer kostenfrei



Verantwortung für männliche Personen Hürden

- „Empfängnisverhütung“
- Präventionsangebote und Broschüren
- wenig Forschung
- keine Infrastruktur zur Beratung und Aufklärung

- Jungen weniger Zugang zur Gesundheitsfürsorge und eigenen Körperfunktionen
- Männlichkeitsbilder > Angst vor Potenzverlust, unmännliches Thema
- wenig Druck seitens der Männer



Verantwortung für männliche Personen Warum sollten Männer sich kümmern?

- Schritt zu mehr Geschlechtergerechtigkeit
- Partnerin entlasten > Verhütung kostet Aufmerksamkeit, Zeit und Geld
- Körper(-funktionen) besser kennen, Self-care
- eigenes Sicherheitsgefühl und Kontrolle über Fruchtbarkeit
- viele Männer hören eher Männern zu



QUESTION TIME ...?

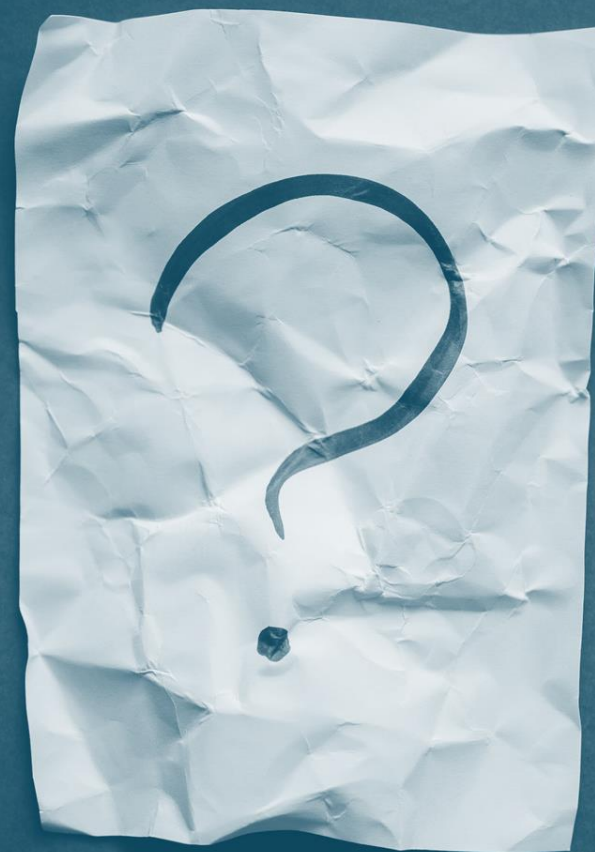
**Welche Verhütungsmethoden für
spermienproduzierende Menschen
kennt Ihr?**



QUESTION TIME ...?

Welche Verhütungsmethoden für
spermienproduzierende Körper
kennt Ihr?

- Kondom
- (Vasektomie)
- ...



VERHÜTUNG FÜR MÄNNER



Kriterien für Verhütungsmittel

- Sicherheit (Perl-Index)
- Handling / Zugänglichkeit
- Anwendungsdauer
- Verträglichkeit (Nebenwirkungen)
- Reversibilität
- Kosten



Verhütung für Männer

Woran wird geforscht?

- hormonell: Pillen, Spritzen, Gels
 - pflanzlich/medikamentös

 - mechanisch: Kondom, Vasal Gel, Ventil
 - thermisch: Ringe/Unterhose, Wärmeklammer, Ultraschall
-
- <https://www.malecontraceptive.org/what-is-in-development.html>
 - <https://betterbirthcontrol.org/procreation>
 - <https://unverhuetbar.noblogs.org/verhutungsmethoden/>

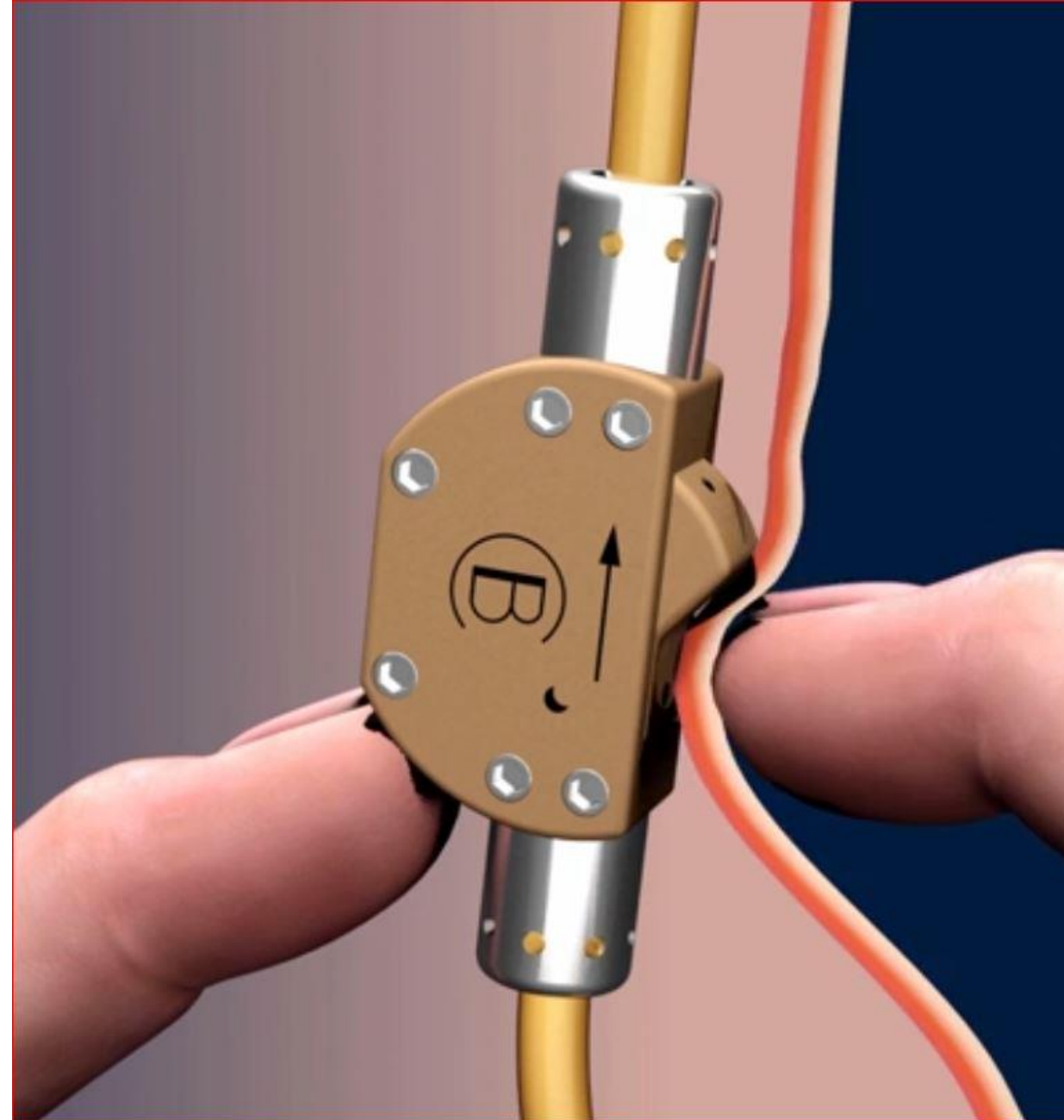


Verhütung für Männer

Beispiel: Samenleiterventil

- in Samenleiter einsetzen
- an- und ausschaltbar
- Wirkung nach ca. 1 Monat
- Spermien kommen nicht ins Ejakulat

- Keine Nebenwirkungen (außer OP)
- Reversibel, Schalter und ein paar Tage
- Kosten ca. 5000€, lebenslang



Verhütung für Männer

Beispiel: (Sanfte) thermische Hodenerwärmung

- o Penis und Hodensack durch Ring
- o Hoden wird in Leistenkanal gedrückt
- o tägliches tragen, ca. 13-15 Stunden
- o Niedrige Spermienzahl, verformte Spermien

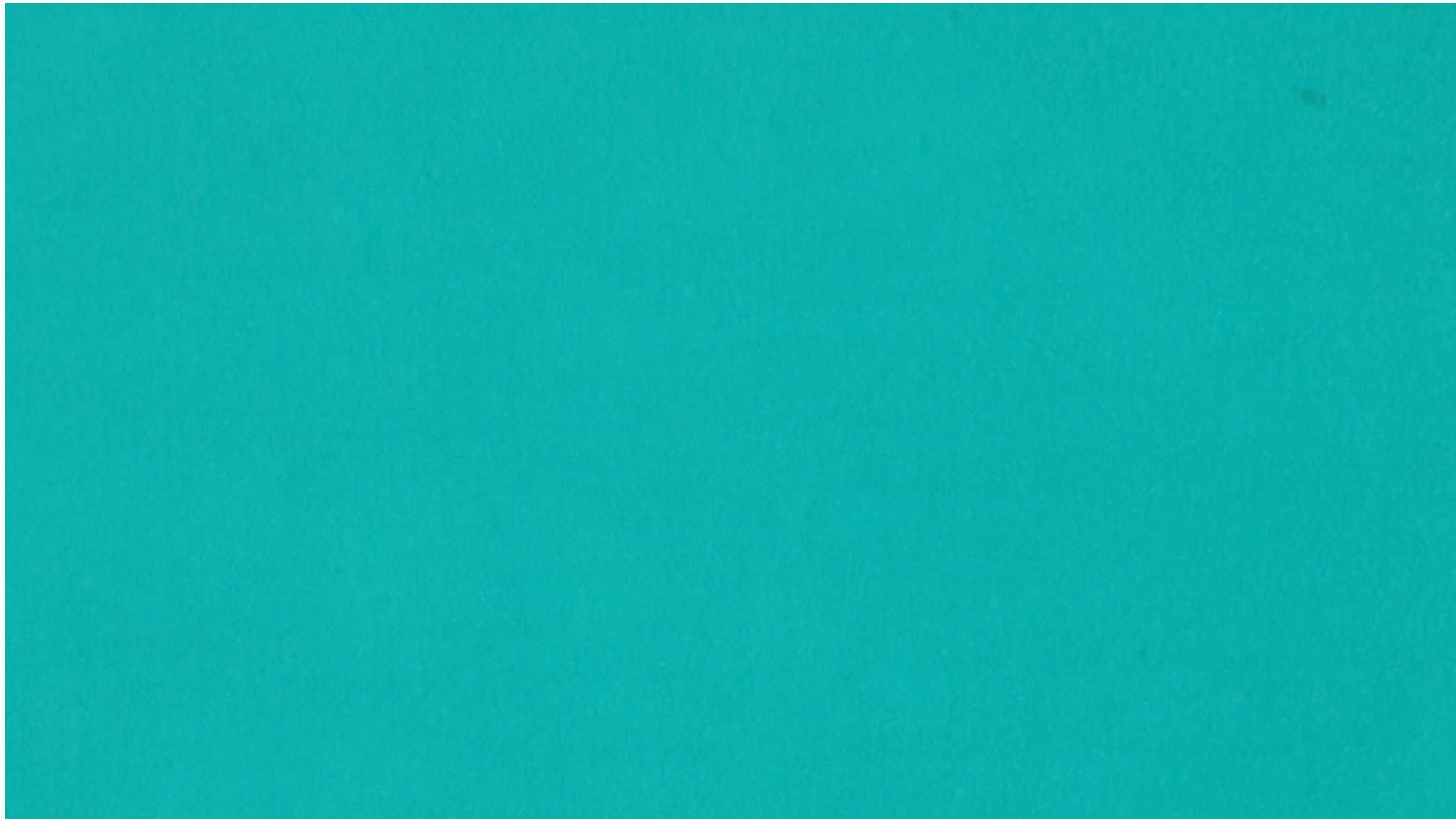
- o Keine Nebenwirkungen (bekannt)
- o Reversibel, ca. 2 Monate nach Absetzung
- o Kosten: gering



Verhütung bei Männern

Die Ringträger





BESSERE
VERHÜTUNG
FÜR
ALLE

Reproductive
Autonomy
for **All.**



Bessere Verhütung

Better Birth Control

- Dialog zwischen Zivilgesellschaft und Politik
- Frühe und verbesserte Aufklärungsarbeit

Ziele

- Gleichberechtigung durch Bessere Verhütung und reproduktive Rechte für alle
- Menschen befähigen, ihre Sexualität freier ausleben zu können
- Kostenlose Verhütung



Bessere Verhütung

ICMC

- zuverlässige, sichere, effektive und reversible Methoden zur Familienplanung
- Verhütung für Männer bedeutende Rolle bei Vermeidung ungeplanter Schwangerschaften weltweit
- Verhütung für Männer gehört zur reproduktiven Gesundheit des Mannes
- Nachfrage und Akzeptanz steigt – Forschung fehlt

Das Zweite Pariser Manifest:

Männliche Kontrazeption auf dem Vormarsch

7. Mai 2018

Es ist an der Zeit, dass Männern neue, zuverlässige, sichere, effektive und reversible Methoden zur Familienplanung angeboten werden, damit sie die Verantwortung für die Kontrazeption mit ihren Partnerinnen teilen können. Männer zeigen eine ständig wachsende Bereitschaft, die Verantwortung für die Verhütung mit ihren Partnerinnen zu teilen und ungewollte Vaterschaft zu verhindern^{1,2}.

Große Lücken in der Familienplanung bleiben weiterhin eine weltweite Herausforderung. Denn jedes Jahr müssen Frauen weiterhin die Lasten von 85 Millionen ungeplanten Schwangerschaften und 48 Millionen Abtreibungen tragen³. Innovative männliche Kontrazeptiva könnten eine bedeutende Rolle in der Verhinderung ungeplanter Schwangerschaften spielen, speziell wenn durch derartige Methoden zusätzliche Anwender von Kontrazeptiva gewonnen werden könnten⁴.

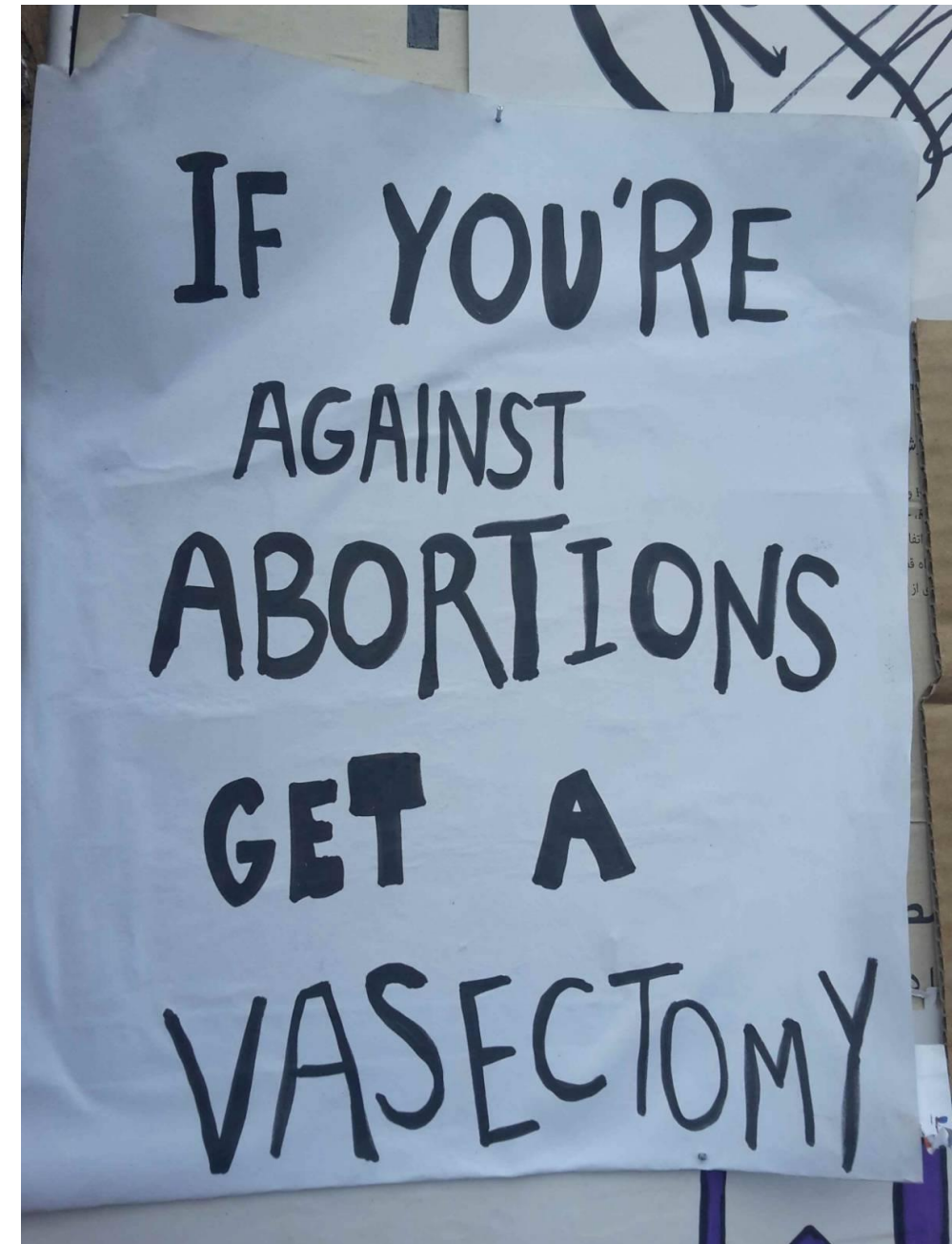
Männliche Kontrazeption ist ein wesentlicher Bestandteil der reproduktiven Gesundheit des Mannes, Obwohl neue männliche Kontrazeptiva die Bedürfnisse von Millionen Männern und ihren Partnerinnen erfüllen würden, wird die Forschung auf diesem Gebiet nur von einer geringen Zahl nicht-kommerzieller bzw. öffentlicher Organisationen unterstützt. Die pharmazeutische Industrie konzentriert sich auf andere Investitionen und muss daran erinnert werden, dass Männer bereit sind, Verantwortung für die Kontrazeption und die Kontrolle ihrer Zeugungsfähigkeit zu übernehmen². Dieser Wandel ist von entscheidender Bedeutung angesichts der Tatsache, dass nahezu die Hälfte aller Schwangerschaften weltweit ungewollt ist.

Seit dem 1. Internationalen Kongress für männliche Kontrazeption, der 2016 vom International Consortium for Male Contraception (ICMC) organisiert wurde, ist die Nachfrage nach kontrazeptiven Methoden für den Mann weiter gestiegen, wobei vor allem der Bedarf an pharmakologischen Methoden immer deutlicher wird. Seit dem Weimarer Manifest 1997⁵ und dem 1. Pariser Manifest 2016, das in sieben Sprachen übersetzt und auf der Webseite des ICMC veröffentlicht wurde^{6,7}, sind weitere zielgerichtete Investitionen unabdingbar.

Bessere Verhütung

Leipziger Verhütungskollektiv

- Auseinandersetzung mit eigener Zeugungsfähigkeit
- Solidarität in sexuellen Beziehungen, über das Thema reden und zuhören
- Bilder von männlicher Sexualität reflektieren
- Informieren über Methoden, Neue ausprobieren



Bessere Verhütung

Politische Forderungen

- Sexuelle Bildung rund um Reproduktion sollte männliche Mitverantwortlichkeit berücksichtigen
- gleichberechtigte Beziehungsmodelle fördern, darin auch Jungen und Männer stärken
- Spermogramm im Jugendalter
- Geld für Forschung und diese fördern
- Abschaffung §218

DEMO · SÜDPLATZ · 10 UHR

30. APRIL²⁰²²
LEIPZIG

**fundis
zur hölle
jagen**

Feministischer Protest
Gegen den Bundesverband Lebensrecht

WEITERE INFOS UNTER:
BUENDNISFUERSELBSTBESTIMMUNG.NOBLOGS.ORG

Bessere Verhütung

gegen Antifeminismus

Für Männer ist es vernünftig selbst reproduktive Verantwortung zu übernehmen und auf diese Weise weniger ungewollten Schwangerschaften zu verursachen.

Darüber hinaus sollte sichergestellt sein, dass legale und sichere Möglichkeiten für Schwangerschaftsabbrüche verfügbar sind.

Es ist notwendig die reproduktiven Rechte für schwangere Personen weltweit zu stärken sowie Beratung und Information zu Abbrüchen anzubieten.

Die Entscheidung über Eingriffe in den eigenen Körper liegt bei der Person selbst.

Bedeutung über Reproduktive Rechte hinaus

Literatur

aus der Präsi

- Jennifer Stange 2014: Evangelikale in Sachsen. Ein Bericht. Berlin: Böll-Stiftung
- Collectif Thomas Bouloù 2018: Hodenempfangnisverhütung. Broschüre
- proChoice Sachsen 2020: Eine Broschüre über das Recht auf Schwangerschaftsabbruch
- Andreas Kemper 2024: Antifeministische Narrative. Ein Diskursatlas. Berlin: Böll-Stiftung

Literatur

zum Weiterlesen

- ◉ Heiko Pust 2014 [1996]: Die sichere Lust: Verhütung für den Mann. Tübingen
- ◉ Kitchen Politics (Hg.) 2021: Mehr als Selbstbestimmung! Kämpfe für reproduktive Gerechtigkeit. Münster
- ◉ bell hooks (2022): Männer, Männlichkeit und Liebe - Der Wille zur Veränderung. Frankfurt/Main: Suhrkamp
- ◉ Franka Frei 2023: Überfällig. Warum Verhütung auch Männersache ist. München



Landesfachstelle Männerarbeit Sachsen

Schlesischer Platz 2
01097 Dresden

fachstelle-maennerarbeit.de/